



**ЭКОНОМИТЬ
ПРОСТО!**



Администрация Волгоградской области
Государственное учреждение
«Волгоградский Центр
Энергоэффективности»

www.vce34.ru

**ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ**



Администрация Волгоградской области
Государственное учреждение
Волгоградский Центр Энергоэффективности

Привычка экономить энергию и ресурсы – это признак разумного и современного потребителя. Энергосберегающие технологии доступны сегодня каждому – используйте их и получайте удовлетворение не только от экономической выгоды, но и от сознания того, что этим вы помогаете модернизировать экономику нашей страны.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ:

- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Установите на радиаторы терmostаты;
- Установите приборы учета на системы холодного и горячего водоснабжения, при возможности - на системы отопления и газа;
- При замене оконных блоков устанавливайте окна с тройным остеклением;
- Приобретайте бытовую технику с меньшим потреблением электроэнергии;
- Установите квартирный двухтарифный счетчик;
- Проведите мероприятия по утеплению оконных проемов и входных дверей.

В ВАШЕМ МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ:

- Установите домовые приборы учета на системах отопления и водоснабжения;
- Установите двухтарифный электросчетчик на системы освещения мест общего пользования (лестничные марши, подвал, лифты и лифтовые шахты, наружное освещение) и насосы подкачки;
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Следите за циркуляционной системой горячего водоснабжения;
- Выполните мероприятия по контуру многоквартирного жилого дома с целью уменьшения теплопотерь (утепление входных дверей с установкой доводчиков, оконных блоков, чердачных люков и т.д.)
- Установите в подъездах домов на систему освещения фотореле, с датчиками движения и др.

СВЕТЛО И БЕРЕЖЛИВО

- Не оставляйте зарядное устройство (мобильного телефона, фотоаппарата и т.д.) включенным в розетку без заряжаемого аппарата - оно продолжает потреблять энергию, только теперь электричество идет не на заряд, а на нагрев.
- Чаще используйте в стиральной машине экономичный режим. Если стирать при температуре 30 градусов, можно сэкономить до 40 % электроэнергии. Предварительная обработка от пятен дает возможность последующей стирки с пониженной температурой. Пользуйтесь, если это возможно, режимом быстрой стирки. Помните, что при неполной загрузке стиральной машины перерасход электроэнергии составляет до 10-15 %, а при неправильной программе стирки – до 30 %!
- Сэкономить при глажке просто – для этого не надо гладить пересушенное белье. Вначале прогладьте вещи, которые необходимо обрабатывать при низких температурах, а затем повышайте нагрев утюга по мере необходимости. Используйте теплоотражающую глажильную доску.
- Для эффективной работы пылесоса больше значение имеет хорошая очистка пылесборника. Забитые пылью фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха: на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40 %. Не забывайте после уборки очищать пылесборник и фильтры.



- Самый простой и эффективный способ экономии электроэнергии – выключать свет там, где он не нужен. При отъезде на долгое время рекомендуется обесточить (вынуть вилки из розеток) все электроприборы. Это не только исключит бесполезное расходование энергии, но и обеспечит пожарную безопасность в доме в ваше отсутствие.
- Не мешайте проникновению естественного света в помещение: исключите беспорядочные посадки зелени перед окнами, не заставляйте подоконник высокими растениями, открывайте днем шторы, следите за чистотой окон. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении на 30%.
- Не забывайте мыть лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающиеся на них, снижают эффективность осветительного прибора. Особенно часто загрязняются светильники на кухнях с газовыми плитами.



ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

- Улучшить естественное освещение в доме поможет отделка стен и потолков светлыми тонами. В такой комнате будет светлее, исходя из разных светоотражающих свойств - светлые стены отражают 70-80% света, а темные только 10-15%. Особенно важно это делать в помещении, куда попадает мало солнечного света - это, как правило, северная, частично восточная и западная стороны.
- В доме можно использовать три системы освещения: общее, местное и комбинированное. Общее освещение - обычно это люстра - предназначено для равномерного освещения комнаты. При общем освещении рекомендуется заниматься работой, не требующей сильного напряжения зрения. Общую освещенность можно считать достаточной, если на 1 м² площади приходится 15-25 Вт мощности ламп накаливания.
- В одном или нескольких местах этого же помещения следует обеспечить местное освещение с учетом конкретных условий. Для местного освещения подходят лампы с меньшей мощностью, чем в подвесных светильниках, они устанавливаются в непосредственной близости к письменному столу, креслу.
- Комбинированное освещение достигается одновременным использованием светильников общего и местного назначения. В результате использования комбинированного освещения на комнату 18-20 метров экономится до 200 кВтч в год.



2

- Экономия энергии начинается с покупки. Покупайте бытовую технику высокого класса энергоэффективности. В настоящее время вся бытовая техника имеет специальную наклейку с обозначением класса энергосбережения от А до G. Каждому классу энергосбережения соответствует определенный уровень энергопотребления. Наиболее энергоэффективным является класс A++, A+, A, далее по убыванию - B, C, D, E, F, G.
- Многие электронные приборы после выключения продолжают работать в дежурном режиме. Табло прибора при этом становится электронными часами. Это, конечно, удобно. Мощность «дежурного» устройства невелика - всего 10-15 Вт. Но за месяц непрерывной работы оно потребит уже довольно ощутимое количество электроэнергии - около 10 кВт·ч. А теперь подсчитайте, сколько приборов в вашем доме находятся в режиме ожидания! Поэтому приборы, оснащенные светящимися индикаторами, которые мерцают "в режиме ожидания", выключайте из сети на ночь, а также уходя на работу.
- Если вы работаете за компьютером, не стоит выключать его каждый раз, когда делаете перерывы. Монитор - другое дело: активируйте режим приостановки (темный экран). При длительной пазе, прежде чем выйти из комнаты, нажмите кнопку монитора, чтобы он погас.



11

СВЕТЛО И БЕРЕЖЛИВО

- Установка отражателя за отопительным прибором (например, в виде отражающей изоляции типа пенофола или алюминиевой фольги) увеличивает эффективность работы отопительного прибора на 20-30%.
- Промывка отопительной системы перед отопительным сезоном может повысить эффективность ее работы на 15-40%.
- С помощью терморегуляторов на радиаторах отопления поддерживайте комфортную атмосферу в помещении. Нормальная температура воздуха для жилых комнат, столовой или комнаты для занятий составляет 18° С, для кухни и спальни – 14-16° С, для детской 20-21° С. Поддержание температуры в доме выше нормы всего на 1° С увеличивает расход тепла на 4-6%.
- Длительное проветривание при открытом окне может существенно повысить потребность в тепловой энергии. Проветривайте помещение в «ударном» режиме, широко открывая окно на короткое время. За это время воздух успеет смениться, а стены и батареи не остынут.
- Повышенный расход электроэнергии вызывает применение электроотопительных приборов (каминов, радиаторов, конвекторов и пр.) дополнительно к системе центрального отопления. Однако если выполнить простейшие мероприятия: подготовить окна к зиме, покрыть полы толстыми коврами, расставить мебель так, чтобы она не препятствовала циркуляции теплого воздуха, не закрывать отопительные приборы тяжелыми гардинами, то, вполне вероятно, необходимости в дополнительных отопительных приборах не будет.

- Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы, в среднем, может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза! Компактная люминесцентная лампа напряжением 11 Вт заменяет лампу накаливания напряжением в 60 Вт. Современная энергосберегающая лампа служит 10 тысяч часов, в то время как лампа накаливания – в среднем 1,5 тысячи, т.е. в 6-7 раз меньше. Затраты окупаются менее чем за год, а служит энергосберегающая лампа 3-4 года.
- Экономить электричество помогают светорегуляторы (диммеры). Эти устройства ставятся вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп. Когда вы читаете, обедаете, отдыхаете или развлекаетесь, уровень освещения должен соответствовать каждому из этих занятий. Например, если вы смотрите телевизор и вам не нужно яркое освещение в комнате, то поверните ручку регулировки светорегулятора и «притушите» свет. Существуют также диммеры с возможностью управления из нескольких точек или дистанционно с помощью пульта.



ЭКОНОМИЯ НА КУХНЕ



- Устанавливать холодильник следует у самой **холодной стены, лучше всего у наружной**. Ни в коем случае не у батарей отопления или рядом с плитой! Чем ниже температура теплообменника, расположенного на задней стенке холодильника, тем эффективнее работает холодильник и тем реже он включается. Помните также, что холодильник, придинутый плотно к стене, потребляет больше электричества. Очищайте от пыли змеевик конденсатора, расположенный на задней стенке холодильника.
- Не ставьте в холодильник горячие блюда, не открывайте дверцу надолго – это помимо потребления лишних киловатт еще и вредит агрегату. Проверьте, гаснет ли лампочка внутри холодильника при закрывании двери; для этого нажмите кнопку выключателя. Следите за тем, чтобы дверь холодильника была плотно закрыта, регулярно проверяйте степень загрязнения и целостность резинового уплотнителя.
- В холодильниках старого типа морозилки обрастают снежно-ледяной "шубой". Эта "шуба", нарастающая на испарителе, изолирует его от внутреннего объема холодильника, заставляя его включаться чаще и работать каждый раз дольше. Чтобы влага из продуктов не намерзала на испарителях в морозилке, следует хранить их в коробках, банках или завернутыми в фольгу или в цelloфан. Обратите внимание на дверцу морозильной камеры – она всегда должна быть закрыта.

БЕРЕЖЕМ ТЕПЛО



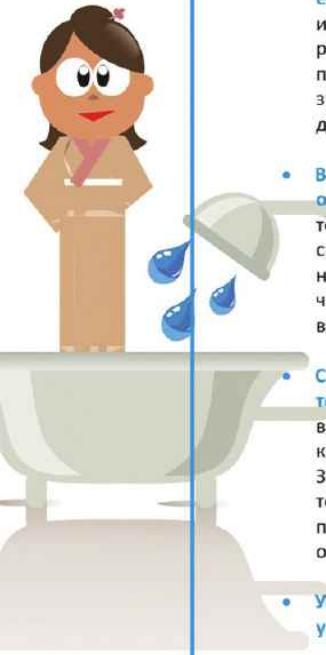
- Знайте, что тепло из наших домов уходит двумя способами:
 1. Сквозняк или вентиляция, в результате чего теплый воздух уходит, а холодный поступает.
 2. Передача тепла от теплых внутренних поверхностей помещения к холодным наружным.

Структура потерь в жилом доме



- **Утепляйте окна и двери!** 20-40% потерь тепла происходит через окна. Их дополнительная теплоизоляция или замена на современные стекло пакеты позволит сэкономить не менее 50% тепла в помещении, а также может снизить количество тепла, необходимое для обогрева помещения.
- **Держите отопительные батареи чистыми и снаружи, и внутри.** Помните, что укрытие отопительного прибора декоративными плитами, шторами снижает теплоотдачу на 10-12 %, а окраска радиатора масляной краской – на 7% (а чугунного радиатора – на 13%). Мебель в комнатах расставляйте так, чтобы не препятствовать циркуляции теплого воздуха от батарей.

ЭКОНОМИМ ВОДУ



- Выключайте кран во время бритья.
- Если вы принимаете ванну, для этого требуется обычно до 150 литров воды. В случае использования душа расход воды примерно равен 10 литрам в минуту. Поэтому лучше подольше принять душ, чем ванну. Используйте специальную энергосберегающую душевую насадку!
- Во время приёма душа не обязательно оставлять поток воды постоянным. Пользуйтесь водой в моменты ополаскивания и смывания пены. Сократите время пребывания в душе до 5-7 минут. Экономия на одном человеке в этом случае составит от 20 литров воды при каждом приёме душа.
- Следите за исправностью санитарно-технических устройств. Унитаз, в котором вода бежит постоянно невидимым ручейком, теряет до 100 000 литров воды в год. Заметный для глаза поток воды (при незначительном видимом нарушении спокойствия поверхности «блюдца» воды в унитазе) означает потерю 400 000 литров в год.
- Установите в сливном бачке унитаза двухуровневую систему смыва.

• **Значительную часть электроэнергии на кухне потребляет электрическая плита.** И как раз во время приготовления еды можно, соблюдая несложные правила и приемы, сэкономить наибольшее количество электричества. При варке включать конфорку на полную мощность надо только на время до закипания воды. Как только вода закипела, сразу же уменьшайте нагрев, расход электроэнергии резко снизится. Можете заглянуть в электросчетчик: диск электросчетчика от бешеного вращения перейдет к более спокойному.

• **Кастриюля обязательно должна быть плотно закрыта крышкой.** При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза. Причем, если крышка чуть приоткрыта, это равнозначно тому, что крышки нет совсем. Варить, к примеру, холдец восемь часов подряд в кастрюле без крышки - примерно то же самое, что открыть форточку и выбрасывать туда через равные промежутки времени десятикопеечные монеты.

Расход энергии в Вт·ч при кипячении 1,5 литров воды



• **Кастрюля без крышки**

Дно искривленное - 850
Дно, плотно прилегающее - 720



• **Кастрюля с крышкой**

Дно искривленное - 280
Дно, плотно прилегающее - 190

• **Обычно хозяйствам больше нравится пользоваться большой конфоркой, а ее мощность - самая высокая.** Это вызывает перерасход электроэнергии, да и срок службы теплонапряженных конфорок меньше, чем у конфорок малой мощности. Так что, если требуется сварить пару яиц на завтрак, лучше это сделать в соответствующей посуде на самой маленькой конфорке.

ЭКОНОМИЯ НА КУХНЕ



- **Осмотрите свою посуду.** Донышки у кастрюль и сковородок должны быть чистые и ровные, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует электроэнергии на 60% больше.
- **Покупая новую посуду, отдавайте предпочтение сковородкам и кастрюлям со стеклянной крышкой и с толстым массивным дном.** Такая посуда долго держит температуру. В итоге – снижение расхода электроэнергии на приготовлении пищи.
- **Электрический чайник сам по себе экономит электроэнергию,** автоматически выключаясь при закипании в нем воды, а если кипятить воды ровно столько, сколько требуется сейчас, без запаса, чайник будет являться самым бережливым электроприбором в вашем доме. Только не забывайте своевременно удалять из электрочайника накипь. Она образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно. И еще. Если в доме есть газ, использовать электрочайник для подогрева воды крайне неразумно.
- **Неоспоримые преимущества имеют микроволновые печи.** В них продукт прогревается очень быстро и не с поверхности, а сразу по всей его толще. Но надо помнить, что микроволновка "не любит" недогруза, поэтому во время работы печи надо держать в ней стакан воды.

ЭКОНОМИМ ВОДУ



- Знаете ли вы, что согласно общемировой статистике средняя стоимость кубометра воды равна примерно стоимости литра бензина. Нам она пока обходится дешевле.
- Те, кто уже установил квартирные приборы учета, свидетельствуют, что потребляют на 40-60 % меньше воды, чем определено нормативами.
- **Почините протекающие краны:** при медленном капании теряется 7000 литров воды в год, а если капли следуют одна за другой, то потери воды может составить до 30000 литров в год.
- **В целях экономии воды не рекомендуется пользоваться проточной водой.** При ручной мойке посуды заполняйте одну из раковин (либо иную ёмкость) водой, смешанной с моющим средством. Затем ополаскивайте обработанную моющим средством посуду в другой раковине под небольшим напором тёплой воды.
- **Из полностью открытого водопроводного крана каждую минуту в канализацию уходит до 15 литров воды,** поэтому не оставляйте кран постоянно включённым при чистке зубов. Страйтесь включать его в начале и конце процедуры. Таким образом, четыре члена семьи могут сэкономить 757 литров в неделю. Помните, вы тратите энергию на сумму более 1000 рублей в год, если каждый член семьи оставляет течь горячую воду напрасно по 5 минут в день!

СВЕТЛО И БЕРЕЖЛИВО

- Самый простой и эффективный способ экономии электроэнергии – выключать свет там, где он не нужен.
- Не мешайте проникновению естественного света в помещение: не заставляйте подоконники высокими досстенями, открывайте двери шторы, следите за чистотой окон. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении до 30%.
- Не забывайте менять лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающиеся на них, снижают эффективность светильника на 50%.
- Улучшить естественное освещение в доме поможет отделка стен и потолков светлыми грунтовками. В такой комнате будет светлее, исходя из разных светоотражающих свойств – светлые стены отражают 70-80% света, темные – только 10-15%.
- Экономить электроэнергию помогают светорегуляторы (диммеры). Эти устройства ставятся вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп.

ЭКОНОМИМ ВОДУ

- Для принятия ванны требуется 140-150 литров воды, в душ – около 30-50 литров. Стоит учесть, что в день из четырех человек для душа и мытья отказаться от канистры в пользу душа, то есть, будет экономиться до 46 м³ воды!
-
- Ванна, да...
Было бы лучше другое!
- ! Знаете ли вы, что согласно общемировой статистике средняя стоимость кубометра воды равна примерно стоимости литра бензина. Намного проще обходится дешевле.
- Те, кто уже установил квартирные приборы учета, потребляют на 40-60% меньше воды, чем определено нормативами.
 - Почти все протекающая вода при медленном капании теряется 24 литра воды в сутки и 7000 литров воды в год.
 - Закрывайте кран, когда чистите зубы, бреетесь или моете посуду. Из открытого водопроводного крана каждую минуту в канализацию уходит до 15 литров воды.
 - Если вы принимаете ванну, для этого требуется обычно до 150 литров воды. В случае использования душа расход воды примерно равен 10 литрам в минуту. Поэтому лучше подольше принять душ, чем ванну. Используйте специальную энергосберегающую шевелюру насадку.
 - Снижение химической опасности санитарно-технических устройств. Унитаз, в котором засор бывает постоянно неизбежным ручечком, теряет до 100 000 литров воды в год.
 - Установите в сливе ванной унитаза двухуровневую систему слива.

Примеры сэкономившегося скопища водоразделов из архива художника:

- засор в кране = 24 литра в сутки, 720 литров в месяц;
- засор в кране = 144 литра в сутки, 4080 литров в месяц;
- засор в унитазе = 2305 литров в сутки, 69165 литров в месяц.



Не распаковывайте медицинские изделия, неиспользованные гладильные истиральные платы!

ЭКОНОМИЯ НА КУХНЕ

- Устанавливать холодильник следует у самой холодной стены, лучше всего наружной. Ни в коем случае не батареей отопления или рядом с плитой!
- Не ставьте в холодильник горячие блюда, не открывайте дверь мародора – помимо потребления лишних калорий это еще и вредят аппарату.
- В холодильниках старого типа морозильнико обрастают снежно-ледяной «шубой». Это «шуба», нарастающая на испарителе, изолирует его от внутреннего объема холодильника, заставляя его включаться чаще и работать каждый раздельно. Чтобы этого из продукта не наизнуряла испаритель, в морозильке следует хранить их в коробках, банках, завернутыми в фольгу или в целлофан. Обратите внимание: на дверцу морозильной камеры – она всегда должна быть закрыта.
- Значительную часть электроэнергии в кухне потребляет электрическая плита. При варке кладите кастрюлю на полную мощность надо только на время до закипания воды. Как только вода закипела, сразу же уменьшайте нагрев, расход электроэнергии резко снизится. Можете заглушить в электроди: диски электросчетчика от бешеного вращения перейдет в более спокойное.
- Кастриоли обязательно должны быть плотно закрыты крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза.
- Донышки у кастрюль и сковородок должны быть чистые и ровные, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с чистым дном требует электроэнергии в 50% больше.
- Покупая новую посуду, отдавайте предпочтение сковородкам и кастрюлям со стеклянной крышкой и с толстым массивным дном. Такая посуда долго держит температуру.
- Электрический чайник экономит электроэнергию, автоматически выключаясь при закипании в нем воды. Кипятите ровно столько воды, сколько требуется сейчас. Не забывайте своевременно удалять из электрочайника наледь. Вода в посуде с наледью нагревается медленно.
- Неоспоримые преимущества имеют микроволновые печи. В них продукт прогревается очень быстро и не с поверхности, а сразу по всей его толщине.



А я бы тоже заменил быдушки на двери...

ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

- Покупайте бытовую технику высокого класса энергоэффективности. Нынешнее энергоэффективное является класс: А+++, А+, А, далее по убыванию – В, С, D, E, F, G.
- Выключайте из сети приборы, оснащенные светодиодными индикаторами, которые мерцают в режиме ожидания на ночь, а также уходя на работу. За месяц непрерывной работы прибор потребляет уже довольно многое количество электроэнергии – около 10 кВт·ч.
- Если вы работаете за компьютером, не стоит выключать его каждый раз, когда делаете перерыв. Монитор – другое дело: активируйте режим простоя экрана (темный экран). При длительной паузе, прежде чем выйти из комнаты, покажите языку монитора, чтобы он потух.
- Не оставляйте зарядное устройство (мобильного телефона, фотоаппарата и т.д.) включенным в розетку беззаряжаемого аппарата – оно продолжает потреблять энергию, только теперь электроэнергия идет не на заряд, а на нагрев.
- Наше использование в стиральной машине экономичный режим. Если стирать при температуре 30 градусов, можно сэкономить до 40% электроэнергии. Предварительная обработка от пятен дает возможность последующей стирки с пониженной температурой. Помните, что при полной загрузке стиральной машины пересрасход электроэнергии составляет до 10-15%, а при неправильной программе стирки – до 30%!

Всегда ли нужен режим ожидания?
Зачем платить за дешевую машину работы просто и так же просто включают и выключают? К счастью, в бытовых техниках минимизированы в этом. А ведь опасность многих приборов – это расход электроэнергии, который может составлять 10-15% затрат!

Так хватит!
А почему
сейчас все равно
приятно?



- Сэкономить при пылесосе просто – для этого не надо гладить персуненную белье. Вначале прогладьте вещи, которые необходимо обрабатывать при низких температурах, а затем пытайтесь нагреть утюга по мере необходимости. Используйте теплоотражающую пленку-нагревательную пленку.
- Для эффективной работы пылесоса больше значение имеет хорошая очистка пылесборника. Забытые пыльные фильтры загружают работу пылесоса, уменьшая тягу воздуха: на треть дополнительный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%.

www.vce34.ru

При оформлении буклета использованы материалы сайта myshared.ru

10 ПРАВИЛ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

1. Выходя из комнаты, выключай свет



3. Используй для освещения дневной свет - открывай днем шторы и жалюзи



5. Выключай из розетки телевизор и компьютер



7. Не ставь в холодильник горячую еду, остуди ее до комнатной температуры.



9. Выключай зарядное устройство из розетки, когда твой телефон уже зарядился



2. Протирай от пыли лампы в светильниках и люстрах (только сначала выключи свет)



4. Если ты читаешь или делаешь уроки, включи настольную лампу и выключи люстру



6. Почисти чайник от накипи и кипяти столько воды, сколько хочешь использовать



8. Проветривай свою комнату интенсивно, не оставляй окна приоткрытыми



10. Расходуй воду с умом (когда чистишь зубы, выключай кран и используй стаканчик)



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ БЫТОВОЙ ТЕХНИКОЙ КЛАССА А++

Бытовая техника класса А++ по энергозатратности - самая экономичная. Например, в энергосберегающих моделях стиральных машин автоматически определяется вес загруженной одежды в соответствии с этим регулируется поступление воды. Соответственно, воды расходуется меньше и затрачивается до 40% меньше энергии на ее нагрев. при полной загрузке такая машина экономит 0,4 кВт в час. В зависимости от объемов стирки можно сберечь от 500 до 750 руб. в год.



ВЫБИРАЙТЕ ЭКОНОМИЧНЫЙ РЕЖИМ СТИРКИ

Стирка при температуре 30 градусов по цельсию вместо привычных 60 градусов позволяет экономить 40% энергии. При этом качество стирки остается примерно таким же поскольку современные стиральные порошки рассчитаны на то, чтобы стирать одежду при низких температурах. Кстати - не гнушайтесь предварительно застирывать пятна - это позволит уменьшить время стирки, и следовательно, снизить экономические затраты.

ЗАГРУЖАЙТЕ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ ПОЛНОСТЬЮ

При загрузке бака стиральной машины лишь на половину, 50% ее мощности расходуется вхолостую. Впрочем, переполнение бака также дает отрицательный эффект.

ПРАВИЛЬНО УСТАНОВИТЕ ХОЛОДИЛЬНИК

Холодильник - один из главных потребителей электротехники в наших домах. Он "любит" прохладные места. Если хотите сэкономить, не ставьте его возле батарей или плиты. Холодильник будет расходовать меньше энергии, если поставить его возле наружной стены, но не вплотную к ней. Чем больше воздушный зазор между задней стенкой холодильника и стеной - тем ниже температура теплообменника и эффективней его работа.

НЕ СТАВЬТЕ В ХОЛОДИЛЬНИК ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДВЕРЦУ ОТКРЫТОЙ

При открытой дверце теплый влажный кухонный воздух довольно быстро наполняет холодильную камеру, чтобы достичь заданной температуры, холодильник должен тратить больше энергии. Так что задумайтесь, о том, что вам надо достать из холодильника до того, как откроете его.

Самые простые действия могут помочь сэкономить большое количество энергии и сохранить нашу планету



ИНФОРМАЦИЯ О ЦЕНТРЕ

Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области «Волгоградский центр энергoeffективности» создан в июле 2006 года для проведения в регионе энергосберегающей политики, направленной на рациональное использование всех энергоресурсов.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЦЕНТРА

- Содержание и эксплуатация объектов газораспределительной инфраструктуры и электросетевого хозяйства, находящегося в государственной собственности Волгоградской области и закрепленного за Центром на праве оперативного управления.
- Пропаганда энергосберегающего образа жизни, внедрение стереотипов энергoeffективного поведения.
- Оказание содействия реализации инвестиционных проектов в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности, в том числе с привлечением внебюджетных источников финансирования.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ - ВКЛАД КАЖДОГО - РЕЗУЛЬТАТ ОБЩИЙ!



Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области
«Волгоградский центр энергoeffективности»



УСТАНОВИТЕ ДВУХТАРИФНЫЙ СЧЕТЧИК

Не всем известно, что у нас в стране (как и во многих государствах мира) практика двухтарифной системы учета электроэнергии. Она представляет жильцам возможность платить за электропотребление в ночные часы (с 22:00 до 7:00) по тарифу, который в четыре раза дешевле дневного.

Если вы «совы» и пожелаете спать очень поздно, то такое решение позволит вам сэкономить немалые средства.

И кстати: на холодильниках, работающих круглые сутки, приходится четверть всей потребляемой квартирой энергии. Двухтарифная система оплаты позволяет сделать ее «координаты» менее обременительными.

ПРОВЕРЬТЕ ЦЕЛОСТЬ ПРОВОДОК

Очень часто в наших квартирах целостность электропроводки оставляет желать лучшего. Ведь плохие контакты - это не только источник опасности короткого замыкания, но и канал для утечки электричества, которую не смогут уменьшить многосторонними технологиями.



УХОД - ГАСИТЕ СВЕТИ

Привык не только уходить из дома, но и просто перемещаться между комнатами в своей квартире. Статистика показала, что около 20% электроэнергии тратиться на освещение пустующих помещений.

ПРОТРИТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ЛАМПОЧКУ ОТ ПЫЛИ

Хороша протертая лампочка светит на 10-15% ярче запыленной.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

Даже в режиме ожидания бытовые приборы потребляют энергию. Если телевизор постоянно включен в розетку (и на панели горят лампочки) - вы платите почти 250 рублей в год.

Часы на DVD-проигрывателе обходятся в 35 рублей, а на музыкальном центре - в 264 рубля в год. Маленькая беспомощная зарядка для сотового телефона, оставленная в розете после того, как телефон зарядился, съедает 144 рубли в год. Прибавьте к этим компьютер и микроволновку - получится еще 720 рублей. Таким образом, жизнь наших электроприборов в режиме standby обходится как минимум в 1380 рублей в год.

Представьте себе среднестатистическую квартиру, в которой три телевизора, два компьютера, два постоянно включенных в розетку зарядных устройств, один DVD-проигрыватель и микроволновка, и еще раз посчитаем. Получается - около 2350 рублей в год мы платим за то, чтобы лишний раз не выключать силу из розетки.



ЗАМЕНИТЕ ЛАМПЫ НАКАЛИВАНИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИМИ И СВЕТОДИОДНЫМИ ЛАМПАМИ

Хотя энергосберегающие лампы стоят в 10 раз дороже, чем привычные лампы накаливания, но работают гораздо больше и потребляют при этом в 4-6 раз меньше энергии. Например, компактная энергосберегающая лампа на 12Вт дает столько же света, сколько лампа накаливания на 60 Вт. Это происходит из-за того, что энергосберегающие лампы почти не нагреваются и тратят энергию только на свет, а не на тепло.

Средний срок службы обычной лампы накаливания - 1000 часов, а у люминесцентной - в 15 раз больше: можно забыть о замене лампочек на три года.

Подсчитали, что замена одной лампы накаливания на энергосберегающую за год экономит 350 рублей. Как правило, ламп в квартире не менее десяти. Арифметика несложна, правда?

ПОКРАСЬТЕ СТЕНЫ И ПОТОЛКИ В СВЕТЛЫЙ ЦВЕТ

Гладкая белая стена отражает 80% лучей. Это позволяет сэкономить на освещении. Для сравнения: темно-зеленая поверхность отдает только 15%, черная - 8%.

ОБОРУДУЙТЕ ДОМ СВЕТОРЕГУЛЯТОРАМИ

Вы сможете намечать степень освещенности помещений в зависимости от ситуации, что поможет сберечь энергию.

МАКСИМАЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ ОВСЕЩЕНИЕ

Освещение составляет около 10% нашего «энергетического бюджета». Использование дневного света позволяет сэкономить около 400 рублей в год (в зависимости от типа лампочек).

НУЖНЫ ЛИ ВАМ ВКЛЮЧЕННЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ В ВСЕХ КОМНАТАХ

Возмите себе за правило выключать телевизор, когда надолго выходит из комнаты. Как часто ситуация, когда телевизор работает в каждой комнате, а зритель в квартире только один: в подобных случаях съедают в зависимости от размера панели от 100 до 400 Вт/ч.

СОКРАТИТЕ ВРЕМЯ РАБОТЫ ДИСКОВОДОВ

Во время работы СОДОВОД проводит в нашем компьютере или ноутбуке расход электроэнергии значительно возрастает. От长远а от просмотра фильмов или прослушивания музыкиппосредством с компакт-дисков, скопируйте файлы на жесткий диск и запускайте их оттуда.

ОТВЛЕКЛИСЬ ОТ КОМПЬЮТЕРА? ПЕРЕВЕДИТЕ ЕГО В «СПЯЩИЙ» РЕЖИМ

Зачастую компьютеры в наших домах работают круглосуточно. Но это не значит, что пользователи проводят перед монитором целый день. Часто выключены системный блок не слишком полезно для компьютера, но вот от перевода в режим сна вреда никакого точно не будет: работающий компьютер потребляет около 340 Вт/ч, а по катапультированию энергопотребления в «спящем режиме» - в 10 раз ниже.

ОТРЕГУЛИРУЙТЕ ЯРКОСТЬ МОНИТОРА ИЛИ ВЫКЛЮЧИТЕ ЕГО

Оказывается, пользователь монитором с максимальными параметрами просто не только для зорней, но и для изнанки. Потребление энергии можно снизить с 40 до 30 Вт/ч, снизив и установив монитора значение яркости до 180 кд/м² (по совету технических экспертов компании Philips). Это даст вам экономию около 30 кВт/ч в месяц - это больше 1000 рублей в год.

НАСТРОЙТЕ ЛАМПЫ ПОДСВЕТКИ У ТЕЛЕВИЗОРА

Таким же образом стоит отрегулировать настройки телевизора. Принцип у телевизоров с большой диагональю при уменьшении яркости подсветки до средних значений энергопотребление может падать почти в три раза: с 300 до 10 Вт/ч.



www.vce34.ru

ПАО «Воронежский областной филиал ФГУП «Россети Центр»

БЕРЕЖЕМ ТЕПЛО

- Утеплите окна и двери! 20-40% потерь тепла происходит через окна.
- Держите отопительные батареи чистыми и снаружи, и внутри. Помните, что укрытие отопительного прибора декоративными панелями, вторыми снимает теплопотерю на 10-12%, а окраска радиатора масляной краской – на 7% (а чугунного радиатора – на 13%). Мебель в комнатах расставляйте так, чтобы не препятствовать циркуляции теплого воздуха от батарей.
- Установка отражателя за отопительным прибором (например, в виде отражающей изоляции типа пенопласта или алюминиевой фольги) увеличивает эффективность работы отопительного прибора на 20-30%.
- Промывка отопительной системы перед отопительным сезоном может повысить эффективность ее работы на 15-40%.
- С помощью терморегуляторов на радиаторах отключения поддерживайте комфортную атмосферу в помещении.
- Длительное проветривание при открытом окошке может существенно повысить потребление тепловой энергии. Проверяйте помещение в «ударных» режимах, широко открывая окно на короткий промежуток времени.



ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ:

- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Установите на радиаторы терmostаты;
- Установите приборы учета на системы холодного и горячего водоснабжения, при возможности – на системы отопления и газа;
- При замене оконных блоков устанавливайте окна с тройным остеклением;
- Приобретайте бытовую технику с меньшим потреблением электропитания;
- Проведите мероприятия по утеплению оконных проемов и входных дверей.

В ВАШЕМ МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ:

- Установите домовые приборы учета на системах отопления и водоснабжения;
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Следите за циркуляционной системой горячего водоснабжения;
- Выполните мероприятия по контуру многоквартирного жилого дома с целью уменьшения теплопотерь (утепление входных дверей с установкой доводчиков, оконных блоков, чердачных люков и т.д.)
- Установите в подъездах домов на систему освещения фотопрерыватели с датчиками движения и др.

Самые простые действия могут помочь сэкономить большое количество энергии и сохранить нашу планету!



ИНФОРМАЦИЯ О ЦЕНТРЕ

Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области «Волгоградский центр энергoeffективности» создан в июле 2006 года для проведения в регионе энергосберегающей политики, направленной на рациональное использование всех энергоресурсов.

Основные задачи центра:

- Содержание и эксплуатация объектов газораспределительной инфраструктуры и электростоевого хозяйства, находящегося в государственной собственности Волгоградской области и закрепленного за Центром на праве операционного управления
- Пропаганда энергосберегающего образа жизни, внедрение стереотипов энергоэффективного поведения
- Оказание содействия реализации инвестиционных проектов в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности, в том числе с привлечением внебюджетных источников финансирования

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ – ВКЛАД КАЖДОГО – РЕЗУЛЬТАТ ОБЩИЙ!

www.vce34.ru



ВЦЭ

Государственное
бюджетное учреждение
Волгоградской области

Волгоградский центр энергoeffективности



Привычка экономить энергию и ресурсы – это признак разумного и современного потребителя. Энергосберегающие технологии доступны сегодня каждому – используйте их и получайте удовлетворение не только от экономической выгоды, но и от сознания того, что этим вы помогаете модернизировать экономику нашей страны.

И я буду экономить!

