

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.17 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

Приложение №2

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ для поступающих на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура

Вступительные испытания по Физической культуре проводятся в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которым предусмотрены вступительные испытания при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим наличия у поступающих определенных физических качеств, и Положением о правилах приема в "ГБПОУ КИПК им. А.П. Маресьева".

Программа вступительных испытаний по физической культуре составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897, требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 №413, обязательных при реализации предметной области «Физическая культура» образовательными учреждениями, имеющими государственную аккредитацию.

Программа вступительных испытаний по физической культуре для поступающих на первый курс предусматривает оценку выполнения поступающими физических упражнений из базовых видов спорта на основе выполнения ими контрольных нормативов с целью выявления их физической подготовленности, необходимой для успешного освоения образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (квалификация Педагог по физической культуре и спорту).

С помощью нормативных требований, разрабатываемых колледжем, оценивается уровень развития основных двигательных качеств человека, имеющих важное значение для реализации программного материала по дисциплинам учебного плана физкультурно–спортивной направленности.

Физическая подготовка оценивается по выполнению упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по легкой атлетике.

Вступительные испытания по физическому воспитанию проводятся в спортивном зале. Спортивный зал заранее готовится, проветривается.

Абитуриенты, проходящие вступительное испытание, должны прибыть на него строго в спортивной одежде и обуви, иная форма одежды не допускается.

Вступительное испытание профессиональной направленности является конкурсным и оценивается по 100-бальной шкале (в сумме всех нормативов). Результат, показанный до 15 баллов, в зачет не идет.

| | | | | |
|--|---|---------------------------|-------------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.18 из 32 | Версия:0 |
| Юноши 15 лет | Юноши 16 лет | Девушки 15 лет | Девушки 16 лет | |
| 240 очков и более | 245 очков и более | 235 очков и более | 240 очков и более | |

Оценка «зачтено» без прохождения вступительных испытаний выставляется следующим лицам:

- чемпионы и призеры Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпионы мира, чемпионы Европы, лица, занявшие первое место на первенстве мира, первенстве Европы;
- лица, имеющие спортивные звания кандидат в мастера спорта и выше;
- лица, выполнившие установленные нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия);
- лица, являющиеся победителями или призерами Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура».

**Технические требования к выполнению упражнений вступительного
испытания профессиональной направленности
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»**

1. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье – определение развития гибкости.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет 2 (два) предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком минус, ниже знаком плюс.

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) – определение развития силы и силовых способностей.

2.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине:

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, что под бородок оказался выше перекладины, опуститься вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1с.

Испытание выполняется на большее количество раз.

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.19 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги;
- нарушение техники выполнения испытания:
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее 1с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук;
- между повторениями двигательного действия присутствует перерыв более 3-х секунд.

2.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1с, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- нарушение техники выполнения испытания:
- нарушение прямой линии «плечи–туловище–ноги»;
- отсутствие фиксации на 1с исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

3. *Челночный бег 3х10м – определение развития быстроты, скоростных способностей.*

Челночный бег 3х10м выполняется с низкого или высокого старта.

По команде «На старт» участник должен подойти к линии старта и занять позицию за линией строго на своей дорожке. Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или земли за ней.

При команде «Внимание» участник должен зафиксировать окончательную стартовую (неподвижную) позицию. После команды «Марш!» он начинает движение.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность участника к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!»

4. *Поднимание туловища из положения, лежа на спине – определение скоростно-силовых способностей.*

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.20 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество поднимания туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

5. *Прыжок в длину с места – определение развития скоростно-силовых способностей.*

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется из исходного положения: ноги врозь, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.21 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

**Таблица оценки результатов поступающих на специальность
49.02.01«Физическая культура»**

| Юноши 15 лет | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|---------------------|------------------------|--|-----------------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 100 | 5,5 | 29 | 74 | | 265 |
| 99 | | | | | 264 |
| 98 | 5,6 | 28 | 73 | +27 | 263 |
| 97 | | | | | 262 |
| 96 | | | 72 | | 261 |
| 95 | 5,7 | 27 | | +26 | 260 |
| 94 | | | 71 | | 259 |
| 93 | | | | | 258 |
| 92 | 5,8 | 26 | 70 | +25 | 257 |
| 91 | | | | | 256 |
| 90 | | | 69 | | 255 |
| 89 | 5,9 | 25 | | +24 | 254 |
| 88 | | | 68 | | 253 |
| 87 | | | | | 252 |
| 86 | 6,0 | 24 | 67 | +23 | 251 |
| 85 | | | | | 250 |
| 84 | | | 66 | | 249 |
| 83 | 6,1 | 23 | | +22 | 248 |
| 82 | | | 65 | | 247 |
| 81 | | | | | 246 |
| 80 | 6,2 | 22 | 64 | +21 | 245 |
| 79 | | | | | 244 |
| 78 | | | 63 | | 243 |
| 77 | 6,3 | 21 | | +20 | 242 |
| 76 | | | 62 | | 241 |
| 75 | | | | | 240 |
| 74 | 6,4 | 20 | 61 | +19 | 239 |
| 73 | | | | | 238 |
| 72 | | | 60 | | 237 |
| 71 | 6,5 | 19 | | +18 | 236 |
| 70 | | | 59 | | 235 |
| 69 | | | | | 234 |
| 68 | 6,6 | 18 | 58 | +17 | 233 |
| 67 | | | | | 232 |
| 66 | | | 57 | | 231 |
| 65 | 6,7 | 17 | | +16 | 230 |
| 64 | | | 56 | | 229 |
| 63 | | | | | 228 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.22 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Юноши 15 лет | | | | | |
|--------------|----------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 62 | 6,8 | 16 | 55 | +15 | 227 |
| 61 | | | | | 226 |
| 60 | | | 54 | | 225 |
| 59 | 6,9 | 15 | | +14 | 224 |
| 58 | | | 53 | | 223 |
| 57 | | | | | 222 |
| 56 | 7,0 | 14 | 52 | +13 | 221 |
| 55 | | | | | 220 |
| 54 | | | 51 | | 219 |
| 53 | 7,1 | 13 | | +12 | 218 |
| 52 | | | 50 | | 217 |
| 51 | | | | | 216 |
| 50 | 7,2 | 12 | 49 | +11 | 215 |
| 49 | | | | | 214 |
| 48 | | | 48 | | 213 |
| 47 | 7,3 | | | | 212 |
| 46 | | 11 | 47 | +10 | 211 |
| 45 | | | | | 210 |
| 44 | 7,4 | | 46 | | 209 |
| 43 | | | | | 208 |
| 42 | | 10 | 45 | +9 | 207 |
| 41 | 7,5 | | | | 206 |
| 40 | | | 44 | | 205 |
| 39 | | | | | 204 |
| 38 | 7,6 | 9 | 43 | +8 | 203 |
| 37 | | | | | 202 |
| 36 | | | 42 | | 201 |
| 35 | 7,7 | | | | 200 |
| 34 | | 8 | 41 | +7 | 199 |
| 33 | | | | | 198 |
| 32 | 7,8 | | 40 | | 197 |
| 31 | | | | | 196 |
| 30 | | 7 | 39 | +6 | 195 |
| 29 | 7,9 | | | | 194 |
| 28 | | | 38 | | 193 |
| 27 | | | | | 192 |
| 26 | 8,0 | 6 | 37 | +5 | 191 |
| 25 | | | | | 190 |
| 24 | | | 36 | | 189 |
| 23 | 8,1 | | | | 188 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.23 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Юноши 15 лет | | | | | |
|--------------|----------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 22 | | 5 | 35 | +4 | 187 |
| 21 | | | | | 186 |
| 20 | 8,2 | | 34 | | 185 |
| 19 | | | | | 184 |
| 18 | | 4 | 33 | +3 | 183 |
| 17 | 8,3 | | | | 182 |
| 16 | | | 32 | | 181 |
| 15 | | | | | 180 |
| 14 | 8.4 | | 31 | +2 | 179 |
| 13 | | 3 | | | 178 |
| 12 | | | 30 | | 177 |
| 11 | 8,5 | | | | 176 |
| 10 | | | 29 | +1 | 175 |
| 9 | | | | | 174 |
| 8 | 8,6 | 2 | 28 | | 173 |
| 7 | | | | | 172 |
| 6 | | | 27 | | 171 |
| 5 | 8,7 | | | | 170 |
| 4 | | | 26 | | 169 |
| 3 | | 1 | | | 168 |
| 2 | 8,8 | | 25 | | 167 |
| 1 | 8,9 | | | | 166 |

| Юноши 16 лет | | | | | |
|--------------|----------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 100 | 5,3 | 31 | 75 | +30 | 280 |
| 99 | | | | | 279 |
| 98 | 5,4 | 30 | 74 | +29 | 278 |
| 97 | | | | | 277 |
| 96 | | | 73 | | 276 |
| 95 | 5,5 | 29 | | +28 | 275 |
| 94 | | | 72 | | 274 |
| 93 | | | | | 273 |
| 92 | 5,6 | 28 | 71 | +27 | 272 |
| 91 | | | | | 271 |
| 90 | | | 70 | | 270 |
| 89 | 5,7 | 27 | | +26 | 269 |
| 88 | | | 69 | | 268 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.24 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Юноши 16 лет | | | | | |
|--------------|----------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 87 | | | | | 267 |
| 86 | 5,8 | 26 | 68 | +25 | 266 |
| 85 | | | | | 265 |
| 84 | | | 67 | | 264 |
| 83 | 5,9 | 25 | | +24 | 263 |
| 82 | | | 66 | | 262 |
| 81 | | | | | 261 |
| 80 | 6,0 | 24 | 65 | +23 | 260 |
| 79 | | | | | 259 |
| 78 | | | 64 | | 258 |
| 77 | 6,1 | 23 | | +22 | 257 |
| 76 | | | 63 | | 256 |
| 75 | | | | | 255 |
| 74 | 6,2 | 22 | 62 | +21 | 254 |
| 73 | | | | | 253 |
| 72 | | | 61 | | 252 |
| 71 | 6,3 | 21 | | +20 | 251 |
| 70 | | | 60 | | 250 |
| 69 | | | | | 249 |
| 68 | 6,4 | 20 | 59 | +19 | 248 |
| 67 | | | | | 247 |
| 66 | | | 58 | | 246 |
| 65 | 6,5 | 19 | | +18 | 245 |
| 64 | | | 57 | | 244 |
| 63 | | | | | 243 |
| 62 | 6,6 | 18 | 56 | +17 | 242 |
| 61 | | | | | 241 |
| 60 | | | 55 | | 240 |
| 59 | 6,7 | 17 | | +16 | 239 |
| 58 | | | 54 | | 238 |
| 57 | | | | | 237 |
| 56 | 6,8 | 16 | 53 | +15 | 236 |
| 55 | | | | | 235 |
| 54 | | | 52 | | 234 |
| 53 | 6,9 | 15 | | +14 | 233 |
| 52 | | | 51 | | 232 |
| 51 | | | | | 231 |
| 50 | 7,0 | 14 | 50 | +13 | 230 |
| 49 | | | | | 229 |
| 48 | | | 49 | | 228 |
| 47 | 7,1 | | | | 227 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.25 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Юноши 16 лет | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|---------------------|------------------------|--|-----------------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 46 | | 13 | 48 | +12 | 226 |
| 45 | | | | | 225 |
| 44 | 7,2 | | 47 | | 224 |
| 43 | | | | | 223 |
| 42 | | 12 | 46 | +11 | 222 |
| 41 | 7,3 | | | | 221 |
| 40 | | | 45 | | 220 |
| 39 | | | | | 219 |
| 38 | 7,4 | 11 | 44 | +10 | 218 |
| 37 | | | | | 217 |
| 36 | | | 43 | | 216 |
| 35 | 7,5 | | | | 215 |
| 34 | | 10 | 42 | +9 | 214 |
| 33 | | | | | 213 |
| 32 | 7,6 | | 41 | | 212 |
| 31 | | | | | 211 |
| 30 | | 9 | 40 | +8 | 210 |
| 29 | 7,7 | | | | 209 |
| 28 | | | 39 | | 208 |
| 27 | | | | | 207 |
| 26 | 7,8 | 8 | 38 | +7 | 206 |
| 25 | | | | | 205 |
| 24 | | | 37 | | 204 |
| 23 | 7,9 | | | | 203 |
| 22 | | 7 | 36 | +6 | 202 |
| 21 | | | | | 201 |
| 20 | 8,0 | | 35 | | 200 |
| 19 | | | | | 199 |
| 18 | | 6 | 34 | +5 | 198 |
| 17 | 8,1 | | | | 197 |
| 16 | | | 33 | | 196 |
| 15 | | | | | 195 |
| 14 | 8.2 | 5 | 32 | +4 | 194 |
| 13 | | | | | 193 |
| 12 | | | 31 | | 192 |
| 11 | 8,3 | | | | 191 |
| 10 | | 4 | 30 | +3 | 190 |
| 9 | | | | | 189 |
| 8 | 8,4 | | 29 | | 188 |
| 7 | | | | | 187 |
| 6 | | 3 | 28 | | 186 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.26 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

Юноши 16 лет

| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Подтягивание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
|------------|-------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| 5 | 8,5 | | | +2 | 185 |
| 4 | | | 27 | | 184 |
| 3 | | 2 | | | 183 |
| 2 | 8,6 | | 26 | | 182 |
| 1 | 8,7 | 1 | 25 | +1 | 181 |

Девушки 15 лет

| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
|------------|-------------------------|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| 100 | 6,9 | 40 | 68 | 32 | 233 |
| 99 | | | | | 232 |
| 98 | 7,0 | 39 | 67 | 31 | 231 |
| 97 | | | | | 230 |
| 96 | | 38 | 66 | | 229 |
| 95 | 7,1 | | | 30 | 228 |
| 94 | | 37 | 65 | | 227 |
| 93 | | | | | 226 |
| 92 | 7,2 | 36 | 64 | 29 | 225 |
| 91 | | | | | 224 |
| 90 | | 35 | 63 | | 223 |
| 89 | 7,3 | | | 28 | 222 |
| 88 | | 34 | 62 | | 221 |
| 87 | | | | | 220 |
| 86 | 7,4 | 33 | 61 | 27 | 219 |
| 85 | | | | | 218 |
| 84 | | 32 | 60 | | 217 |
| 83 | 7,5 | | | 26 | 216 |
| 82 | | 31 | 59 | | 215 |
| 81 | | | | | 214 |
| 80 | 7,6 | 30 | 58 | 25 | 213 |
| 79 | | | | | 212 |
| 78 | | 29 | 57 | | 211 |
| 77 | 7,7 | | | 24 | 210 |
| 76 | | 28 | 56 | | 209 |
| 75 | | | | | 208 |
| 74 | 7,8 | 27 | 55 | 23 | 207 |
| 73 | | | | | 206 |
| 72 | | 26 | 54 | | 205 |
| 71 | 7,9 | | | 22 | 204 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.27 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Девушки 15 лет | | | | | |
|----------------|----------------------------|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 70 | | 25 | 53 | | 203 |
| 69 | | | | | 202 |
| 68 | 8,0 | 24 | 52 | 21 | 201 |
| 67 | | | | | 200 |
| 66 | | 23 | 51 | | 199 |
| 65 | 8.1 | | | 20 | 198 |
| 64 | | 22 | 50 | | 195 |
| 63 | | | | | 194 |
| 62 | 8,2 | 21 | 49 | 19 | 192 |
| 61 | | | | | 191 |
| 60 | | 20 | 48 | | 190 |
| 59 | 8,3 | | | 18 | 189 |
| 58 | | 19 | 47 | | 188 |
| 57 | | | | | 187 |
| 56 | 8,4 | 18 | 46 | 17 | 186 |
| 55 | | | | | 185 |
| 54 | | 17 | 45 | | 184 |
| 53 | 8,5 | | | 16 | 183 |
| 52 | | 16 | 44 | | 182 |
| 51 | | | | | 181 |
| 50 | 8,6 | 15 | 43 | 15 | 180 |
| 49 | | | | | 179 |
| 48 | | | 42 | | 178 |
| 47 | 8,7 | 14 | | | 177 |
| 46 | | | 41 | 14 | 176 |
| 45 | | | | | 175 |
| 44 | 8,8 | 13 | 40 | | 174 |
| 43 | | | | | 173 |
| 42 | | | 39 | 13 | 172 |
| 41 | 8,9 | 12 | | | 171 |
| 40 | | | 38 | | 169 |
| 39 | | | | | 168 |
| 38 | 9,0 | 11 | 37 | 12 | 167 |
| 37 | | | | | 166 |
| 36 | | | 36 | | 165 |
| 35 | 9,1 | 10 | | | 164 |
| 34 | | | 35 | 11 | 163 |
| 33 | | | | | 162 |
| 32 | 9,2 | 9 | 34 | | 161 |
| 31 | | | | | 160 |
| 30 | | | 33 | 10 | 159 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.28 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Девушки 15 лет | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 29 | 9,3 | 8 | | | 158 |
| 28 | | | 32 | | 157 |
| 27 | | | | | 156 |
| 26 | 9,4 | 7 | 31 | 9 | 155 |
| 25 | | | | | 154 |
| 24 | | | 30 | | 153 |
| 23 | 9,5 | 6 | | | 152 |
| 22 | | | 29 | 8 | 151 |
| 21 | | | | | 150 |
| 20 | 9,6 | 5 | 28 | | 149 |
| 19 | | | | | 148 |
| 18 | | | 27 | 7 | 147 |
| 17 | 9,7 | 4 | | | 146 |
| 16 | | | 26 | | 145 |
| 15 | | | | | 144 |
| 14 | 9,8 | 3 | 25 | 6 | 143 |
| 13 | | | | | 142 |
| 12 | | | 24 | | 141 |
| 11 | 9,9 | 2 | | | 140 |
| 10 | | | 23 | 5 | 139 |
| 9 | | | | | 138 |
| 8 | 10,0 | 1 | 22 | | 137 |
| 7 | | | | | 136 |
| 6 | | | 21 | 4 | 135 |
| 5 | 10,1 | | | | 134 |
| 4 | | | 20 | | 133 |
| 3 | | | | | 132 |
| 2 | 10,2 | | 19 | 3 | 131 |
| 1 | | | | | 130 |

| Девушки 16 лет | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 100 | 7,6 | 41 | 69 | 33 | 233 |
| 99 | | | | | 232 |
| 98 | 7,7 | 40 | 68 | 32 | 231 |
| 97 | | | | | 230 |
| 96 | | 39 | 67 | | 229 |
| 95 | 7,8 | | | 31 | 228 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.29 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Девушки 16 лет | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 94 | | 38 | 66 | | 227 |
| 93 | | | | | 226 |
| 92 | 7,9 | 37 | 65 | 30 | 225 |
| 91 | | | | | 224 |
| 90 | | 36 | 64 | | 223 |
| 89 | 8,0 | | | 29 | 222 |
| 88 | | 35 | 63 | | 221 |
| 87 | | | | | 220 |
| 86 | 8,1 | 34 | 62 | 28 | 219 |
| 85 | | | | | 218 |
| 84 | | 33 | 61 | | 217 |
| 83 | 8,2 | | | 27 | 216 |
| 82 | | 32 | 60 | | 215 |
| 81 | | | | | 214 |
| 80 | 8,3 | 31 | 59 | 26 | 213 |
| 79 | | | | | 212 |
| 78 | | 30 | 58 | | 211 |
| 77 | 8,4 | | | 25 | 210 |
| 76 | | 29 | 57 | | 209 |
| 75 | | | | | 208 |
| 74 | 8,5 | 28 | 56 | 24 | 207 |
| 73 | | | | | 206 |
| 72 | | 27 | 55 | | 205 |
| 71 | 8,6 | | | 23 | 204 |
| 70 | | 26 | 54 | | 203 |
| 69 | | | | | 202 |
| 68 | 8,7 | 25 | 53 | 22 | 201 |
| 67 | | | | | 200 |
| 66 | | 24 | 52 | | 199 |
| 65 | 8,8 | | | 21 | 198 |
| 64 | | 23 | 51 | | 195 |
| 63 | | | | | 194 |
| 62 | 8,9 | 22 | 50 | 20 | 192 |
| 61 | | | | | 191 |
| 60 | | 21 | 49 | | 190 |
| 59 | 9,0 | | | 19 | 189 |
| 58 | | 20 | 48 | | 188 |
| 57 | | | | | 187 |
| 56 | 9,1 | 19 | 47 | 18 | 186 |
| 55 | | | | | 185 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.30 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Девушки 16 лет | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 54 | | 18 | 46 | | 184 |
| 53 | 9,2 | | | 17 | 183 |
| 52 | | 17 | 45 | | 182 |
| 51 | | | | | 181 |
| 50 | 9,3 | 16 | 44 | 16 | 185 |
| 49 | | | | | 179 |
| 48 | | | 43 | | 178 |
| 47 | 9,4 | 15 | | | 177 |
| 46 | | | 42 | 15 | 176 |
| 45 | | | | | 175 |
| 44 | 9,5 | 14 | 41 | | 174 |
| 43 | | | | | 173 |
| 42 | | | 40 | 14 | 172 |
| 41 | 9,6 | 13 | | | 171 |
| 40 | | | 39 | | 169 |
| 39 | | | | | 168 |
| 38 | 9,7 | 12 | 38 | 13 | 167 |
| 37 | | | | | 166 |
| 36 | | | 37 | | 165 |
| 35 | 9,8 | 11 | | | 164 |
| 34 | | | 36 | 12 | 163 |
| 33 | | | | | 162 |
| 32 | 9,9 | 10 | 35 | | 161 |
| 31 | | | | | 160 |
| 30 | | | 34 | 11 | 159 |
| 29 | 10,0 | 9 | | | 158 |
| 28 | | | 33 | | 157 |
| 27 | | | | | 156 |
| 26 | 10,1 | 8 | 32 | 10 | 155 |
| 25 | | | | | 154 |
| 24 | | | 31 | | 153 |
| 23 | 10,2 | 7 | | | 152 |
| 22 | | | 30 | 9 | 151 |
| 21 | | | | | 150 |
| 20 | 10,3 | 6 | 29 | | 149 |
| 19 | | | | | 148 |
| 18 | | | 28 | 8 | 147 |
| 17 | 10,4 | 5 | | | 146 |
| 16 | | | 27 | | 145 |
| 15 | | | | | 144 |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.31 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

| Девушки 16 лет | | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|------------------|------------------------|--|-----------------------|
| Очки-баллы | Челночный бег 3 x 10 м. | Отжимание | Подъём туловища | Наклон вперед из положения стоя | Прыжок в длину |
| 14 | 10,5 | 4 | 26 | 7 | 143 |
| 13 | | | | | 142 |
| 12 | | | 25 | | 141 |
| 11 | 10,6 | 3 | | | 140 |
| 10 | | | 24 | 6 | 139 |
| 9 | | | | | 138 |
| 8 | 10,7 | 2 | 23 | | 137 |
| 7 | | | | | 136 |
| 6 | | | 22 | 5 | 135 |
| 5 | 10,8 | 1 | | | 134 |
| 4 | | | 21 | 4 | 133 |
| 3 | | | | 3 | 132 |
| 2 | 10,9 | | 20 | 2 | 131 |
| 1 | 11,0 | | 19 | 1 | 130 |

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов,
дополнительной литературы для подготовки к вступительному испытанию**

Основные источники:

1. Лях В.И. Программы общеобразовательных учреждений: комплексная программа по физическому воспитанию: 1–11 кл. / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И.Ляха. 7-е изд. М.: Просвещение, 2010.
2. Мишин Б.И., Погадаев Г.И. Примерные билеты и ответы по физической культуре для подготовки к устной итоговой аттестации выпускников 11 классов общеобразовательных учреждений. М.: Дрофа, 2009.
3. Физическая культура. 10–11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха. 3-е изд. М.: Просвещение, 2008. 237 с.
4. Кабачков В.А. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи [Текст]: науч.-метод. пособие / В.А. Кабачков, С.А. Полиевский, А.Э. Буров. – М.: Советский спорт, 2010. – 296 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Баршай В.М. Гимнастика: учебник / В.М. Баршай, В.Н. Курьсь, И.Б. Павлов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2009. – 314, (1) с.: ил.
2. Физическая культура и физическая подготовка: учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / (И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, С.С. Егоров и др.); под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2010. – 431 с.

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|
| ГБПОУ "КИПК им. А.П.Маресьева" СМК | Положение о правилах приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение "Камышинский индустриально-педагогический колледж имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева" в 2024 году | ОУНМР- Б/ППП/ 78-24 | Стр.32 из 32 | Версия:0 |
|--|---|---------------------------|--------------|----------|

3. Виноградов Г.П. Атлетизм: Теория и методика тренировки [Текст]: Учебник для высших учебных заведений / Г.П.Виноградов. – М.: Советский спорт, 2009. – 328 с.:ил.

Интернет ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web: <http://minstm.gov.ru>.
2. Федеральный портал «Российское образование»: Web: <http://www.edu.ru>.
3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web: <http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>
4. Официальный сайт Олимпийского комитета России Web: www.olympic.ru